



HARMONOGRAM SZKOLENIA

Projekt „Aktywizacja zawodowa z POWER'em” (POWR.01.02.01-24-0053/20)

Nazwa szkolenia	Kurs kosmetyczny		
Nazwa instytucji szkoleniowej	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski		
Czas trwania szkolenia	od	05.12.2022	do 16.12.2022
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	43-100 Tychy, ul. Zaręby 7		

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	IŁOŚĆ GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
05.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> Zapoznanie się z uczestnikami kursu , przepisy BHP oraz PPOŻ., regulamin pracowni kosmetycznej, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym, cechy i obowiązki kosmetyczki. Omówienie narzędzi oraz produktów wykorzystywanych do zabiegu do zabiegów. Sterylizacja, dezynfekcja, aseptyka, praca z autoklawem – higiena pomieszczeń i sprzętu. Zasady i środki ostrożności. Funkcje i budowa skóry, najważniejsze choroby skóry, omówienie jednostki chorobowej paznokci.
06.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> Funkcje i budowa skóry, najważniejsze choroby skóry, omówienie jednostki chorobowej paznokci. Charakterystyka cery, najważniejsze w kosmetyce, diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry zalecanie pielęgnacyjne gabinetowe oraz domowe – wywiad kosmetyczny (ocena subiektywna i obiektywna) Wybrane składniki aktywne w kosmetyce, techniki aplikacji ustalenie wskazań i przeciwwskazań, ankieta kosmetyczna.
07.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> Wybrane składniki aktywne w kosmetyce, techniki aplikacji ustalenie wskazań i przeciwwskazań, ankieta kosmetyczna. Zabiegi pielęgnacyjne, omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów. Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów.
08.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów.
09.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów. <p>Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu. Wykonywanie zabiegów: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, jonoforeza, oksybrzja.</p>
12.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu. Wykonywanie zabiegów: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, jonoforeza, oksybrzja. Podstawy wykonywania profesjonalnego makijażu.



DATA	GODZINY OD DO	IŁOŚĆ GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
13.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawy wykonywania profesjonalnego makijażu. • Podstawy wykonywania zabiegów stylizacji rzęs: lifting rzęs, botoks rzęs, laminacja.
14.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawy wykonywania zabiegów stylizacji rzęs: lifting rzęs, botoks rzęs, laminacja.
15.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> • Pielęgnacja skóry dłoni i stóp. Przygotowanie do zabiegu manicure, pedicure klasyczny, masaż stóp. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure.
16.12.2022	08:00-14:40	8	<ul style="list-style-type: none"> • Pielęgnacja skóry dłoni i stóp. Przygotowanie do zabiegu manicure, pedicure klasyczny, masaż stóp. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure. • Depilacja w gabinecie kosmetycznym. Wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do zabiegu, techniki wykonania zabiegu depilacji woskiem i laserem. Omówienie kosmetyków stosowanych przed i po zabiegu.
RAZEM		80	