



**HARMONOGRAM SZKOLENIA**  
**Projekt „Aktywizacja zawodowa z POWER'em” (POWR.01.02.01)**

<b>Nazwa szkolenia</b>	<b>Lifting i laminacja rzęs z podstawami przedłużania rzęs</b>		
<b>Nazwa instytucji szkoleniowej</b>	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo Rozwój Mateusz Łętowski		
<b>Czas trwania szkolenia</b>	<b>od</b>	2023-08-01	<b>do</b> 2023-08-09
<b>Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)</b>	43-600 Jaworzno, ul. Granitowa 3 43-600 Jaworzno, ul. Staszica 20		

**TERMINY ZAJĘĆ**

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
2023-08-01	13:00 – 14:30	2	Metody aktywnego poszukiwania pracy	Jaworzno, Staszica 20
2023-08-02	08:00 – 16:00	10	<p><b>Lifting i laminacja rzęs ( 8h):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budowa rzęs (włosa), ich żywotność i rodzaje włosów.</li> <li>• Czym jest trwała ondulacja, lifting, laminacja, botox rzęs – porównanie zabiegów.</li> <li>• Zalety wykonania zabiegu laminacji rzęs.</li> <li>• Wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu/laminowania i botoxu rzęs – wywiad z klientem, karta klienta.</li> <li>• Zasady pielęgnacji po zabiegu.</li> <li>• Rodzaje form silikonowych.</li> <li>• Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu podkręcenia rzęs.</li> <li>• Schemat wykonania zabiegu.</li> <li>• Procentowe rozłożenie preparatów.</li> <li>• Najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania zabiegu.</li> <li>• Korekta po nieudanym zabiegu liftingu/ laminowania rzęs.</li> </ul> <p><b>Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne ( 2h) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu.</li> <li>• Przygotowanie do zabiegu.</li> </ul>	Jaworzno, Granitowa 3
2023-08-03	08:00 – 16:00	10	<p><b>Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne ( 10h) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych.</li> <li>• Prawidłowe przyklejenie form silikonowych.</li> <li>• Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej.</li> <li>• Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie nawzajem</li> <li>• Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć.</li> </ul>	Jaworzno, Granitowa 3



DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce zajęć
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu.</li> </ul>	
2023-08-04	08:00 – 16:00	10	<p><b>Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 ( 8h):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Budowa i fizjologia rzęsy (włosa) i fazy wzrostu.</li> <li>Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.</li> <li>Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,</li> <li>Przygotowanie klienta do zabiegu : wywiad, karta klienta i omówienie zasad pielęgnacji w domu.</li> <li>Materiałoznawstwo - omówienie rodzajów rzęs, narzędzi i preparatów.</li> <li>Omówienie wszystkich etapów zabiegu stylizacji rzęs.</li> <li>Sposoby separowania rzęs dolnych.</li> <li>Modelowanie oczu – dobór stylizacji</li> <li>Uzupełnienie – korekta przedłużanych rzęs.</li> <li>Sposoby zdejmowania rzęs przedłużanych.</li> </ul> <p><b>Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (2h):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Praca na gąbeczkach – nauka pracy z klejem i pęsetą</li> <li>Podejście do pracy z klientem – sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu.</li> </ul>	Jaworzno, Granitowa 3
2023-08-07	08:00 – 16:00	10	<p><b>Podstawy przedłużania rzęs – zajęcia praktyczne (10h):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wybór odpowiedniego modelowania oczu i gramatury rzęs.</li> <li>Nauka prawidłowej separacji rzęs dolnych.</li> <li>Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu</li> <li>Ocena jakości rzęs naturalnych – dobór odpowiedniej długości rzęs sztucznych.</li> <li>Praca na główkach treningowych – nauka poprawnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową</li> <li>Triki ułatwiające pracę</li> </ul>	Jaworzno, Granitowa 3
2023-08-09	08:00 – 09:30	2	Metody aktywnego poszukiwania pracy	Jaworzno, Staszica 20
<b>RAZEM</b>		<b>44</b>		

\*zakres godzin szkolenia uwzględnia 30 min. przerwy