



HARMONOGRAM SZKOLENIA

Projekt : Aktywizacja zawodowa z POWER'em POWR.01.02.01-24-0053/20

Nazwa szkolenia	Stylizacja paznokci, rzęs i brwi.		
Nazwa instytucji szkoleniowej	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski		
Czas trwania szkolenia	od	22.07.2023	do 30.07.2023
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	40-092 Katowice, ul. Adama Mickiewicza 28/4,		

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA	Miejsce realizacji
22.07.2023	08:00 – 09:30	2	Metody aktywnego poszukiwanie pracy: źródła skutecznego poszukiwania pracy, zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych (CV i list motywacyjny), błędy w dokumentach aplikacyjnych; przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej (2h) .	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
22.07.2023	9:30 – 16:00	8	Specyfikacja pracy stylistki paznokci: - cechy i obowiązki stylisty paznokci - zagadnienia prawne pracy w gabinecie stylizacji paznokci - urządzenie gabinetu i organizacja pracy w gabinecie stylizacji paznokci - znajomość przepisów BHP - higiena pomieszczeń - aseptyka, dezynfekcja, sterylizacja - zasady sanitarne w gabinecie stylizacji paznokci - wybrane elementy marketingu usług /cennik / piśmiennictwo (2h) Środowisko pracy w gabinecie stylizacji paznokci: - anatomia paznokcia, dłoni i stóp - defekty i choroby płytki paznokciowej, dłoni i stóp - podstawy dermatologii i dermatoonkologii - wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów - czynniki chemiczne, fizyczne, mechaniczne (2h) Manicure: - biologiczny - frezarkowy - cążkowy / kombinowany - hybrydowy tradycyjny i z nadbudową - zabieg parafinowy z masażem dłoni (4h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.



23.07.2023	8:00 – 16:00	10	Manicure: - ćwiczenia praktyczne (4h) Stylizacja paznokci żel UV: - naturalna płytką - szablon migdał lub kwadrat - pokrycie hybrydowe jednolite (6h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
24.07.2023	8:00 – 16:00	10	Stylizacja paznokci żel UV: - pokrycie hybrydowe french malowany - zdobienie	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
25.07.2023	8:00 – 16:00	10	Stylizacja paznokci żel UV: - ćwiczenia praktyczne (4h) Mix zdobień salonowych: - ombre - french - folia transferowa - pyłki - stamping (6h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
26.07.2023	8:00 – 16:00	10	Mix zdobień salonowych: - ombre - french - folia transferowa - pyłki - stamping (2h) Lifting i laminacja rzęs: - Budowa rzęs (włosa), ich żywotność i rodzaje włosów. - Czym jest trwała ondulacja, lifting, laminacja, botox rzęs – porównanie zabiegów. - Zalety wykonania zabiegu laminacji rzęs. - Wskazania i przeciwwskazania do wykonania liftingu/laminowania i botoxu rzęs – wywiad z klientem, karta klienta. - Zasady pielęgnacji po zabiegu. - Rodzaje form silikonowych. - Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu podkręcenia rzęs. - Schemat wykonania zabiegu. - Procentowe rozłożenie preparatów - Najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania zabiegu. - Korekta po nieudanym zabiegu liftingu/laminowania rzęs. - Zasady dezynfekcji w gabinetach kosmetycznych - Przeciwwskazania do wykonania zabiegu (8h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.



27.07.2023	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne: - Podejście do pracy z klientem sposób rozmowy z klientem i przekazywanie informacji dotyczących zabiegu. - Przygotowanie do zabiegu. - Dobór odpowiedniego rodzaju i rozmiaru form silikonowych. - Prawidłowe przyklejenie form silikonowych. - Nauka pracy z narzędziami pomocnymi przy podklejaniu rzęs na formie silikonowej (10h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
28.07.2023	08:00 – 16:00	10	Lifting i laminacja rzęs – zajęcia praktyczne: - Prawidłowe wykonanie zabiegu – praca na modelce lub na sobie na wzajem - Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – jak uzyskać idealny efekt do zdjęć. - Sztuka fotografii – sposoby wykonywania zdjęć „przed” i „po” zabiegu. - Farbowanie rzęs - Laminacja rzęs - Botoks rzęs – kuracja nawilżająca i regenerująca rzęsy (2h) Stylizacja brwi : <ul style="list-style-type: none">• Znaczenie brwi.• Anatomia, budowa włosa, rodzaje włosa.• Bhp, higiena pracy stylistki brwi.• Wywiad z klientką i kwalifikacja do zabiegu.• Karta klienta, zalecenia i przeciwwskazania do farbowania.• Kształty twarzy.• Kształty oka.• Dobór kształtu brwi do twarzy, jak intuicyjnie dobierać kształt brwi.• Dobieranie intensywności brwi do typu urody.• Nauka geometrii rysunku brwi.• Kiedy zastosować farbę, a kiedy hennę.• Henna pudrowa - dobór kolorystyczny.• Henna pudrowa - aplikacja.• Efekt ombre• Praca z pastą (8h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
29.07.2023	08:00 – 13:00	6	Stylizacja brwi – zajęcia praktyczne: - Rysunek geometryczny twarzy - Farbowanie brwi - Farbowanie henną pudrową - Regulacja brwi pęsetą (6h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
	13:00 – 14:30	2	Metody aktywnego poszukiwanie pracy: źródła skutecznego poszukiwania pracy, zasady przygotowania dokumentów aplikacyjnych (CV i list motywacyjny), błędy w dokumentach aplikacyjnych; przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej (2h) .	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.
30.07.2023	8:00 – 13:00	6	Stylizacja brwi – zajęcia praktyczne: - Regulacja brwi woskiem - Laminacja brwi (6h)	Silesia Kursy ul. Adama Mickiewicza 28/4, 40-092 Katowice.